



UZALEŻNIENIA OGRANICZAJĄ WOLNOŚĆ

AUTOR: DOROTA ANTOSZ 7A



Uważam, że największym zagrożeniem dla nas są dopalacze.
Łatwość z jaką można je nabyć jest przerażająca.
Słyszałam, że wystarczy tylko dostęp do internetu albo „znajomi”.
Młodzież zamiast pomyśleć o konsekwencjach i powiedzieć NIE,
ulega naciskowi otoczenia. Obawa przed odrzuceniem grupy
powoduje paraliż logicznego myślenia.
Każdy chce być jak starszy kolega, a nie jak odrzutek na uboczu.

DOPALACZE

potoczna nazwa różnego rodzaju produktów zawierających substancje psychoaktywne. Substancje te nie znajdują się na liście środków kontrolowanych przez ustawę o przeciwdziałaniu narkomanii. Spożycie ich ma na celu wywołanie w organizmie jak najwierniejszego efektu narkotycznego substancji zdelegalizowanych.



RODZAJE DOPALACZY:

❖ **susze i kadzidelka** (tzw. „spice”) – pochodzenie roślinne, działanie podobne do marihuany lub opium. Sposobem zażycia jest spalanie w fajkach lub skrętach. Zawierają kofeinę, wanilinę, THC czy eugenol.



❖ **tabletki (party pills)**- środki pochodzenia syntetycznego: mieszanka halucynogenów, stymulantów, opioidów, empatogenów lub dysocjantów; działają pobudzająco, poprawiają nastrój oraz dostarczają energii.



❖ **małe pigułki lub znaczki do lizania** – w ich skład wchodzi tylko jedna substancja.



CO JEST PRZYCZYNĄ SIĘGNIĘCIA PO DOPALACZE:

Najczęściej jest
to:

❖ udowodnienie, że
jest się dorosłym

❖ moda

❖ nacisk ze strony
rówieśników

❖ problemy np. w rodzinie czy
grupie społecznej



❖ chęć doznania
czegoś nowego

❖ chęć
dopasowania się
do grupy

ZAGROŻENIA I SKUTKI SIĘGANIA PO DOPALACZE:

- ❖ zmiany w mózgu i jego pracy
- ❖ zniekształcenie otaczającej rzeczywistości (halucynacje)
- ❖ dezorientacja
- ❖ odczuwanie irracjonalnego strachu
- ❖ złość
- ❖ mówienie dziwnych rzeczy
- ❖ nudności
- ❖ bóle głowy



- ❖ wymioty
- ❖ biegunki
- ❖ ataki szału
- ❖ wysoka gorączka i nadmierna potliwość
- ❖ problemy z oddychaniem
- ❖ urojenia
- ❖ drgawki
- ❖ W najgorszym przypadku ŚMIERĆ



JAK UCHRONIĆ SIĘ PRZED DOPALACZAMI:

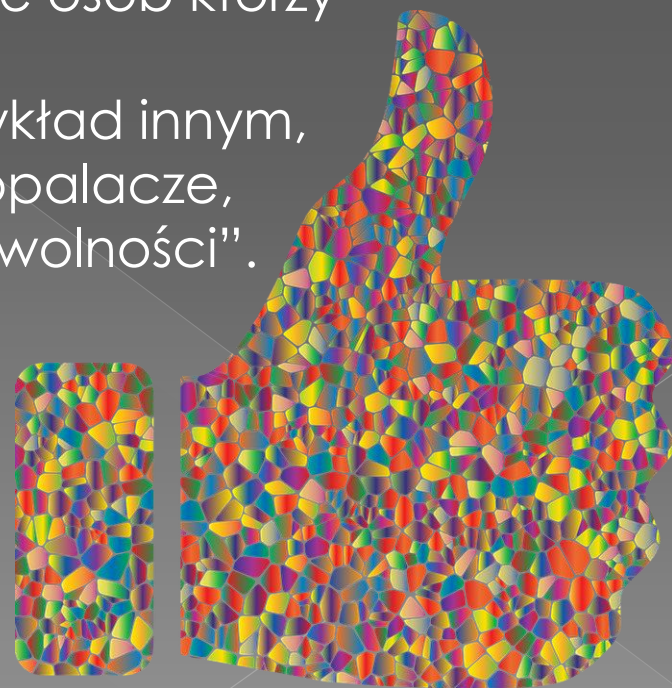


- ❖ ćwiczenia asertywności
- ❖ wsparcie rodziny
- ❖ rozmawianie o problemach

- ❖ czucie bezpieczeństwa
- ❖ poczucie własnej wartości
- ❖ umiejętne radzenie sobie z problemami

Jeśli chcemy zdrowo się rozwijać i być naprawdę wolnym człowiekiem musimy umieć głośno powiedzieć NIE. Należy wierzyć we własną wartość jako człowieka, który nie musi ulegać innym. Pamiętajmy, że z każdym problemem możemy się zwrócić do kogoś innego np. rodziców, nauczycieli, pedagogów lub zadzwonić na specjalne linie telefoniczne. Nie jesteśmy sami, jest wiele osób którzy nam pomogą.

My sami mówiąc NIE możemy dać przykład innym, pokazać, że nie warto sięgać po dopalacze, ponieważ to tylko „zakłamana wizja wolności”.



BIBLIOGRAFIA:

W PREZENTACJI WYKORZYSTAŁAM INFORMACJE Z
WYKONANEJ SAMODZIELNIE PREZENTACJI NA
KONKURS SZNUPEK

- ❖ https://www.google.com/search?q=dopalacze&client=firefox-b-d&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKewiAxMGvwujnAhXr0qYKHR8eAicQ_AUoAXoECAwQAw&biw=1280&bih=628#imgrc=M0yqsB0ndUvwkM
- ❖ https://www.google.com/search?q=osoba+w+kajdankach&tbm=isch&ved=2ahUKewi6iZSbw-jnAhXiwMQBHY22DlGQ2-cCegQlABAA&oq=osoba+w+kajdankach&gs_l=img.3...10919.24424..25022...11.0..2.165.3132.21j12.....0....1..gws-wiz-img.....0..0j0i67j0i131j0i5i30j0i8i30j0i24.YFe4rKlfm3g&ei=KOJSXrrVGOKBk74Pje26wAU&bih=628&biw=1280&client=firefox-b-d#imgrc=lvGHLzUY6e_MKM
- ❖ https://www.google.com/search?q=wykrzyknik&client=firefox-b-d&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKewiO7bL-w-jnAhUnw8QBHWvQAcYQ_AUoAXoECBMQAw&biw=1280&bih=628#imgrc=soeFCxSHCYMriM
- ❖ <https://pl.wikipedia.org/wiki/Dopalacze>
- ❖ https://www.google.com/search?q=dopalacze+przedstawienie+os%C3%B3b&client=firefox-b-d&hl=pl&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKewjp87uO4-nnAhVkw8QBHelRCagQ_AUoAXoECAwQAw&biw=1280&bih=628#imgrc=D-22E4mzrOOdrM
- ❖ https://www.google.com/search?q=dopalacze+znaczk+do+lizania&tbm=isch&ved=2ahUKewjtvMrt6-nnAhXYvCoKHdbTChkQ2-cCegQlABAA&oq=dopalacze+znaczk+do+lizania&gs_l=img.3...56728.67578..68089...0.0..0.132.2594.14j12.....0...1..gws-wiz-img.....0i24j0j0i8i30.8VMg2fw4Qgs&ei=_pJTXu3FGdj5qgHWp6vIAQ&bih=628&biw=1280&client=firefox-b-d#imgrc=Q_ZmruQTfm--JM&imgdii=fmV1V_WHmDpnjM
- ❖ https://www.google.com/search?q=dopalacze+w+tabletkach&tbm=isch&ved=2ahUKewj5vtyw5unnAhWKPpoKHRwBCKsQ2-cCegQlABAA&oq=dopalacze+w+&gs_l=img.1.0.0i5j0i8i30j0i24I4.1197174.1199662..1201460...0.0..0.137.1058.7j4..0....1..gws-wiz-img.2Jxe9s93nqs&ei=QI1TXvmeJYr96AScgqDYCg&bih=628&biw=1280&client=firefox-b-d
- ❖ https://www.google.com/search?q=dopalacze+naturalne&client=firefox-b-d&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKewihxJKi5unnAhUtxaYKHZXTDP0Q_AUoAXoECAwQAw&biw=1280&bih=628#imgrc=fB2ZLmvO7sBhPM&imgdii=Z4wTdbQ44lUjIM
- ❖ https://www.google.com/search?q=czaszka&client=firefox-b-d&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKewiyhcC38ennAhWT7aYKHRBSB2wQ_AUoAXoECAwQAw&biw=1280&bih=628#imgrc=Msb13MnVZ6NobM&imgdii=DfSxHVyhV_q2sM
- ❖ https://www.google.com/search?q=wp%C5%82yw+dopalaczy+na+m%C3%B3z&tbm=isch&ved=2ahUKewjhhr248ennAhXOzSoKHZw8AXUQ2-cCegQlABAA&oq=wp%C5%82yw+dopalaczy+na+m%C3%B3z&gs_l=img.3..0i24.101385.151967..152479...0.0..2.134.2938.16j13.....0....1..gws-wiz-img.....0..0i67j0j0i131j0i8i30.OeWThJlAkVA&ei=2ZhTXqG2KM6bqwgC-YSoBw&bih=628&biw=1280&client=firefox-b-d#imgrc=KUPq8A5Y0R4d9M&imgdii=a5q7NATz5AYxWM

**DZIĘKUJĘ ZA
UWAGĘ !!!**

AUTOR: DOROTA ANTOSZ 7A