

Uzależnienia ograniczają wolność!



Mateusz Perfecki 7a

Co to jest uzależnienie?

- ▶ **Uzależnienie to nabyty stan zaburzenia zdrowia psychicznego i fizycznego, który charakteryzuje się okresowym lub stałym przymusem wykonywania określonej czynności lub zażywania psychoaktywnej substancji chemicznej**



Od czego można być uzależniony?

- ▶ W dzisiejszych czasach słowo uzależnienie nie jest nam obce. W Polsce uzależnionych jest nawet 4 mln osób. Jednak jak to możliwe że ponad jedna dziewiąta populacji naszego kraju jest od czegoś uzależniona. Otóż wiele osób jest uzależniona od nie aż tak groźnych rzeczy, np. pracocholicy czy zakupocholicy. Niestety wiele osób jest uzależnionych od rzeczy, które mogą zagrozić życiu ich samych oraz innych osób, np. od narkotyków, alkoholu czy nawet papierosów.



Podział uzależnień

Od środków psychoaktywnych	Od czynności, zachowań
Od narkotyków	Od zakupów
Od nikotyny	Od pracy
Od kofeiny	Od hazardu
Od alkoholu	Od internetu
Od leków	Od telewizji



Uzależnienie od internetu i gier

- ▶ Uzależnienie to dotyka coraz bardziej ludzi w dzisiejszych czasach. Jest ono spowodowane zbyt długim spędzaniem czasu przed komputerem, telefonem, itp. Staje się ono bardzo poważnym uzależnieniem i często może doprowadzić do uszkodzenia wzroku i zmian psychicznych, a w skrajnych przypadkach nawet do prób samobujczych



Skutki uzależnień

- ▶ Skutki uzależnień często mogą być bardzo drastyczne. Efektem uzależnienia często mogą być zmiany psychiczne, depresja, wygłodzenie, popaście w długi, czy nawet odebranie sobie życia. Jednak przez uzależnienie od różnych środków mogą wystąpić skutki na naszym zdrowiu, np. Zmiany skórne, osłabienie wątroby, zmniejszenie pojemności płuc, czy nawet nowotwór.



Dziękuję za uwagę!!!

**Nie daj się
wciągnąć!**

